



Impulse e.V.

SCHULE FÜR FREIE GESUNDHEITSBERUFE
Rubensstraße 20a * 42329 Wuppertal

Zertifikat

Frau Sandra Sewing

geb.: 13.10.1975 in Bielefeld

hat in der Zeit vom 27.11.2025 bis zum 09.03.2026 den Lehrgang

Wechseljahreberatung (SfG)

erfolgreich absolviert.

Wuppertal, 09.03.2026


Manuel Clauss
Schulleiter




Petra Domin
Studienleiterin



Impulse e.V.

SCHULE FÜR FREIE GESUNDHEITSBERUFE
Rubensstraße 20a * 42329 Wuppertal

Zeugnis

Frau Sandra Sewing

geb.: 13.10.1975 in Bielefeld

hat in der Zeit vom 27.11.2025 bis zum 09.03.2026 den Lehrgang

Wechseljahreberatung (SfG)

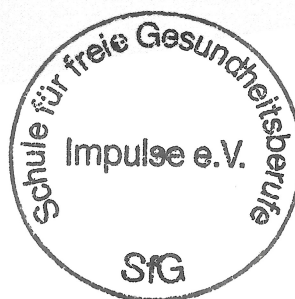
erfolgreich absolviert. Sie hat dabei folgende Teilnoten erhalten:

Note der Zwischenprüfungen: sehr gut (1,0)

Gesamtnote: sehr gut (1,0)

Wuppertal, 09.03.2026


Manuel Clauss
Schulleiter



Ausbildungsinhalte siehe Rückseite


Petra Domin
Studienleiterin



Bei dem Lehrgang Wechseljahreberatung handelt es sich um einen staatlich zugelassenen Fernlehrgang mit integrierten Präsenzphasen (Seminaren). Die Lernzeit umfasst 224 Zeitstunden.

Inhalte der Ausbildung:

Studienbereich 1	Anatomie und Physiologie
Studienbereich 2	Allgemeine Wechseljahresbeschwerden und Linderung
Studienbereich 3	Ernährung und Bewegung in den Wechseljahren
Studienbereich 4	Stress und Stressbewältigung in den Wechseljahren
Studienbereich 5	Sexualität, psychosoziale Veränderungen und Wechsel im sozialen Umfeld
Studienbereich 6	Älterwerden und Alter
Studienbereich 7	Kommunikation und Beratung